



ONE

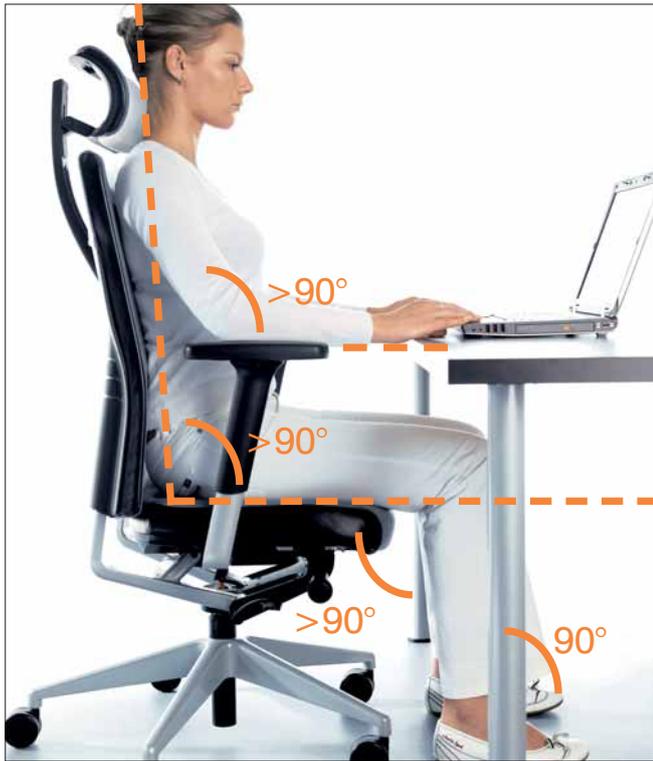






Ergonomics is a field of knowledge dealing with adjusting the environment to human's psycho-physical abilities.
In the area of office chairs and armchairs the ergonomics intends to find the proper seating position,
in which the backbone keeps its natural shape.

Ergonomie ist ein Gebiet der Wissenschaft, welches sich mit der Anpassung der Umgebung an die psychophysischen Möglichkeiten des Menschen beschäftigt. Bei Bürostühlen und -sesseln trachtet die Ergonomie nach der Erreichung der entsprechenden Sitzhaltung, in welcher die Wirbelsäule ihre natürliche Form aufrechterhalten kann.



HOW TO SIT ERGONOMICALLY

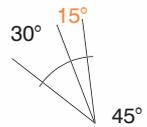
67% of all employees sit improperly. To sit properly you need to observe a couple of simple rules of ergonomics:

- ① your feet should rest comfortably on the floor; the foot surface should form an angle of 90° with the lower leg - this is possible by adjusting the seat height
- ② the knees should form a slightly obtuse angle with the body - the position is possible thanks to a specially profiled seat
- ③ height - adjustable armrests should make it possible to achieve an obtuse angle between the forearm and the arm
- ④ the backrest should be slightly tilted back (the angle between the trunk and the rest should be greater than 90°)
- ⑤ you should use the entire depth of the seat
- ⑥ the back should be in contact with a specially profiled backrest at all times
- ⑦ change your position while sitting at your desk as frequently as possible, by stretching out your legs, arching your back and swinging in your chair

WIE SITZT MAN ERGONOMISCH

67% der Menschen sitzen nicht richtig. Darauf sollten Sie beim Sitzen achten:

- ① Nehmen Sie tief im Sitz Platz und nutzen Sie die volle Sitzfläche aus
- ② Stellen Sie die Sitzhöhe richtig ein, so dass die Füße flach auf dem Boden stehen. Der Winkel zwischen Unterschenkel und Fuß soll 90 Grad betragen
- ③ Stellen Sie Ihre Knien in kleinem Winkel
- ④ Stellen Sie die Höhe der Armlehnen so ein, so der Winkel zwischen Unter- und Oberarm ein bißchen größer als 90 Grad ist
- ⑤ Die Rückenlehne sollte ein bißchen nach hinten eingestellt werden, so dass der Winkel zwischen Ober- und Unterkörper ein bißchen größer als 90 Grad ist
- ⑥ Entlasten Sie durch ständigen Kontakt mit der Rückenlehne die Hals- und Nackenmuskulatur
- ⑦ Ändern Sie oft Ihre Sitzposition





P43, P44

armrest height adjustment
höhenverstellbar



P43, P44

armrest span adjustment
breitenverstellbar

SL

sliding seat
Sitztiefenverstellung

S, SL
tilt force adjustment
Federkraftverstellung

S, SL

seat height adjustment
Sitzhöhenverstellung

ONE 11SL CHROME P44PU



5 YEARS GUARANTEE

5 Jahre Garantie



seat tilt adjustment
Sitzneigeverstellung



S, SL

adjustment of the tilt angle of
the seat and the backrest
*Synchronmechanik
stufenlos verstellbar*

backrest height adjustment
On touch Rückenrasterverstellung

innovative backrest construction provides
extra backwards
tilt up to 45°
*zusätzliche
Rückenlehneigung
bis 45°*

30° + 15°



P44

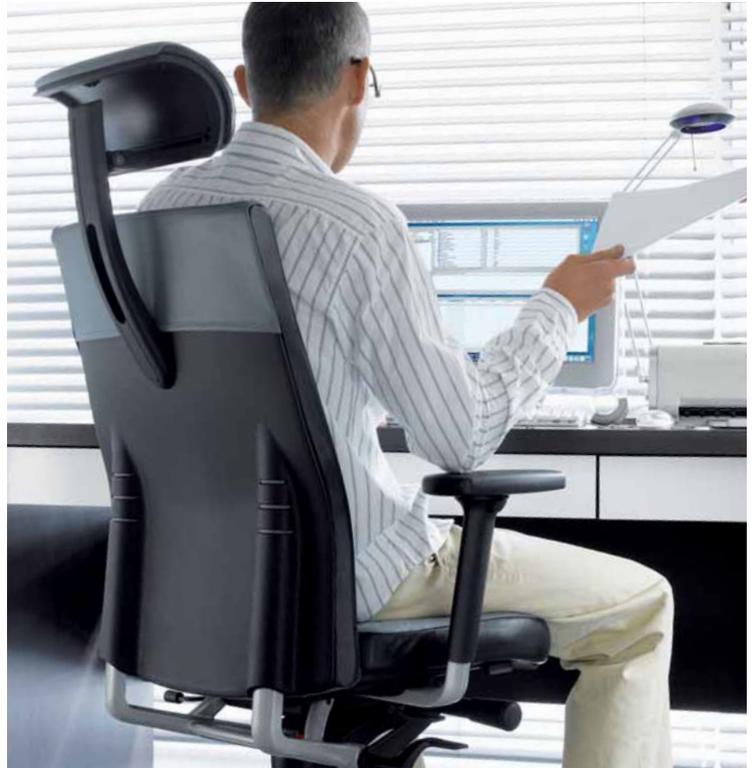


P43





headrest height and tilt adjustment
Kopfstütze höhen- und Neigungsverstellbar



ONE 11S METALLIC P44PU



EASY UPHOLSTERY REPLACEMENT

Polster abnehmbar



Option of seat and backrest
upholstery replacement
*Sitz- und Rückenlehnepolster
abnehmbar*



ONE 11SL CHROME P44PU



castors
Rollen

ONE 11S METALLIC P43PU



glides
Gleiter





ONE 11S BLACK P43PU



ONE 11SL METALLIC P43PU



BLACK (plastic)
SCHWARZ (Kunststoff)



METALLIC
WEISSALU



CHROME
CHROM

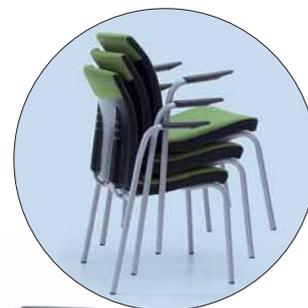
ONE 12SL CHROME P44PU







Models **ONE 21V**
and **ONE 21H** are stackable
Modell ONE 21V
und *ONE 21H* sind stapelbar



ONE 21VN CHROME O



ONE 21V BLACK PU



ONE 21H METALLIC PU

ONE 12S / SL



ONE 11S / SL



ONE 21V



ONE 21VN



*number in stack – 3 pcs.
3 Stk im Stapel

ONE 21H



*number in stack – 3 pcs.
3 Stk im Stapel

Total height

Minimum dimension measured according to scheme: seat, backrest and headrest - minimum position.
Maximum dimension measured according to scheme: seat, backrest and headrest - maximum position.

Gesamthöhe

Min. Höhe ist bei der niedrigsten Position des Sitzes, Rückens und Kopfstütze gemessen.
Max. Höhe ist bei der höchsten Position des Sitzes, Rückens und Kopfstütze gemessen.

Seat height

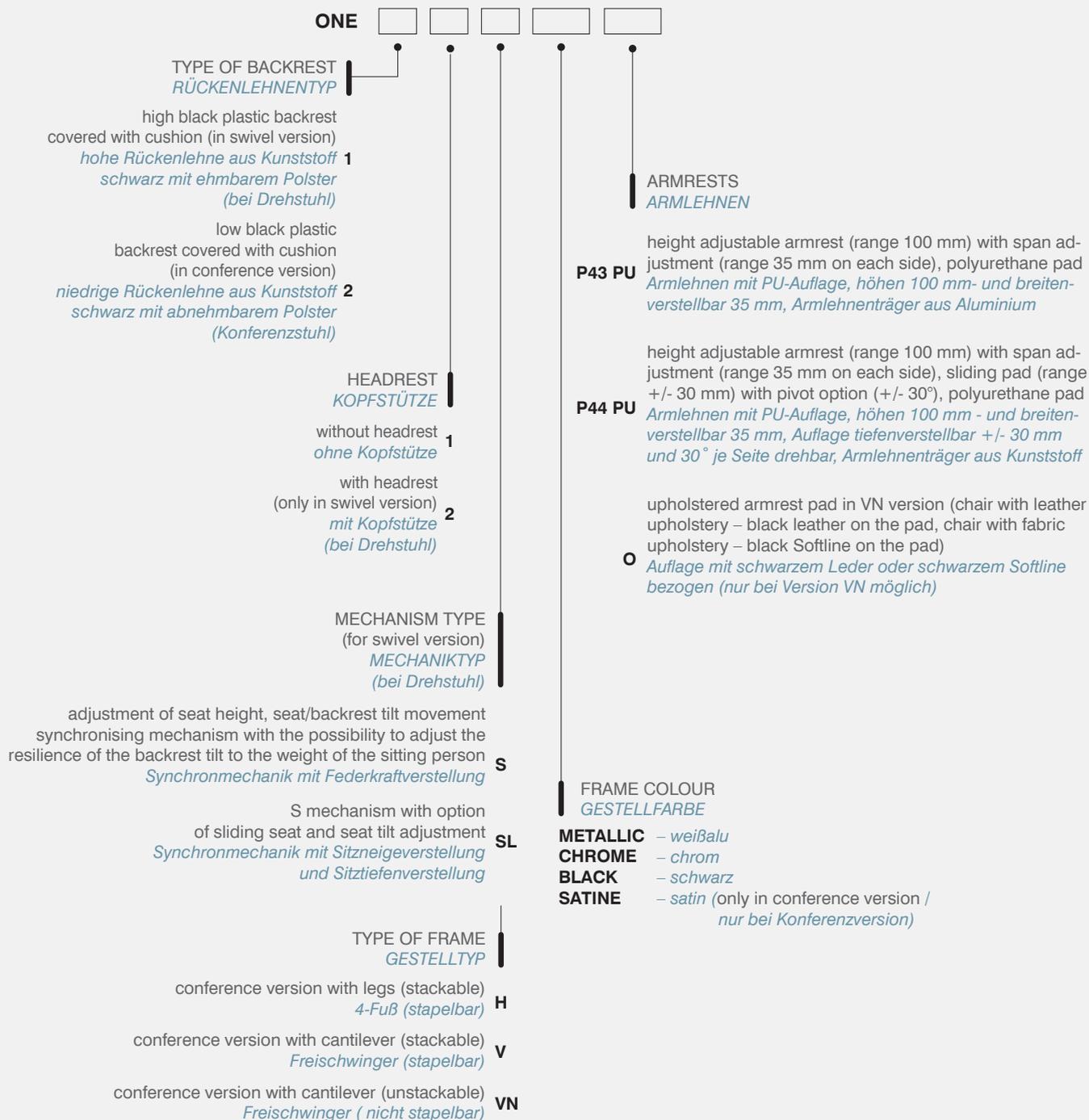
Seat height is measured in a usable method (without seat burden).
*Seat height is measured according to PN EN 1335-1 norm (with seat burden).

Sitzhöhe

Die Sitzhöhe ohne Belastung gemessen.
*Die Sitzhöhe nach PN EN 1335-1 (mit Belastung) gemessen.

PLEASE USE CODES AT ORDER:

BITTE DIESE CODES BEI BESTELLUNG VERWENDEN:





www.profim.eu

The producer reserves the right to conduct construction changes and improvements of the products.
Colours presented in the catalogue may vary from the original colours of furniture.

*Wir behalten uns Änderungen der Produkte im Sinne einer technischen Weiterentwicklung oder Änderungen in Form und Farbe vor.
Die Farben, die im Katalog zu sehen sind, können von faktischen Farben abweichen.*